

ZENTRUM FÜR
GEFÄSSMEDIZIN
Gesundheit erhalten



im Otto-von-Bahren-Park

ZENTRUM FÜR
GEFÄSSMEDIZIN
Gesundheit erhalten



im Otto-von-Bahren-Park

MIKRO NÄHRSTOFF MEDIZIN

Ihr Schlüssel zu Wiederherstellung
und Erhalt von
Vitalität und Leistungsfähigkeit

**Abteilung für naturheilkundliche
Regulations- und Präventionsmedizin**

Ltd. Arzt A. Kühn

Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren,
Ernährungsmedizin, Lymphologie

Paul-Dessau-Str. 3e

22761 Hamburg

Tel. 040 – 46 00 39 – 0

info@gefaesszentrum.de

www.gefaesszentrum.de

www.gefaesszentrum.de



MIKRO NÄHRSTOFF MEDIZIN

Vitamine, Mineralstoffe und andere bioaktive Nährstoffe (z.B. sekundäre Pflanzenstoffe, essenzielle Fettsäuren, Aminosäuren) sind entscheidende Faktoren zur Wiederherstellung und Erhalt von Vitalität und Leistungsfähigkeit.

Unspezifische Befindlichkeitsstörungen (Appetitlosigkeit, allgemeine Schwäche, Lern- und Konzentrationsstörungen, Kopfschmerzen, Nervosität, erhöhte Infekt- oder Stressanfälligkeit) könnten ein Hinweis auf einen Mikronährstoffmangel sein.

Anwendungsgebiete der Mikronährstoffmedizin sind:

- **Krankheitsprävention**
- **die begleitende Behandlung und Therapieoptimierung von bestehenden Erkrankungen.**
- **die Minimierung unerwünschter Wirkungen einer bestehenden Medikamenteneinnahme.**

Ziel der Mikronährstoffmedizin bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme ist die Unterstützung der Wirksamkeit und Verringerung möglicher Nebenwirkungen.

Oft können „klassische“, nebenwirkungsreiche Medikamente reduziert oder gänzlich vermieden werden.

Zudem verursachen zahlreiche Medikamente Mikronährstoffdefizite; hierzu gehören z.B. Co-Enzym Q10-Mangel durch Statine, Reduktion der Vitamin B12-Aufnahme durch Protonenpumpenhemmer („Magensäure-Blocker“) und Metformin (Blutzuckermedikament).

Eine individuelle Mikronährstoff-Empfehlung unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Lebenssituation erstellen wir idealerweise auf der Basis einer laborchemischen Analyse des Ist-Zustandes.

Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an.

Die Mikronährstoffmedizin ist keine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung. Wir stellen Ihnen eine Rechnung nach GOÄ – Gebührenordnung für Ärzte – aus.